



1日の流れ

午前	7:00…朝食（～7:30） 外出可（～午後 5:00）
	9:00…作業・プログラム （毎月の予定表を参照）
	11:50…昼食（～12:30）
午後	1:00…レクリエーション・生活援助・買い物支援・入浴介助 （毎月の予定表を参照）
	4:30…入浴（～午後 7:30）
	5:00…門限
	5:50…夕食（～午後 6:30）
	8:00…点呼
	9:30…消灯



*入浴介助（火・木・日）：午後 1:00～

*共有スペース備品使用時間：午前 6:00～午後 9:30

（自販機・冷蔵庫・パソコン・テレビ・洗濯機・乾燥機）

■その他

- ・ シーツ交換・布団干し…2週間に1回 居室大掃除チェック…毎月1回～4回
- ・ 避難訓練…毎月1回 誕生会…月1回
- ・ 小遣いの申し込み・払い出し…2週間に1回
- ・ 嘱託医診察…毎週火曜日・木曜日 嘱託医訪問相談…月2回
- ・ 買い物の日…毎週金曜日
- ・ 灰皿当番・・・喫煙者は順番に喫煙所の掃除を行います。

※曜日・回数は事情により変更になることがあります。予定表をご確認ください。